

# #波崎ウイングス 新メンバー募集中



2020年2月～新規取り組み

波崎ウイングスOBの理学療法士を  
月2回程度招き、選手達の身体  
チェック・コンディショニングにつ  
いてのストレッチやトレーニング方  
法を教えています！  
来れない日は練習動画を送り、体の  
使い方等を理学療法士に見てもらい  
動画分析を2020年度新しい取り組  
みとして始めました！

- #選手達の故障防止管理も充実！
- #肩肘酷使防止でノースロー日の取り入れ！
- #YouTubeを活用し練習メニュー等を紹介！
- #専属トレーナーによる徹底管理！
- #体験練習(土曜日)お待ちしております！

SNSも活用しチーム状況紹介！

「Facebook」



波崎ウイングス



波崎ウイングス  
茨城県神栖市に活動している波崎ウイングスです！HPも更新中ですので是非ご訪問ください！  
※お問い合わせは必ずこちらからお願いいたします。

「Instagram」



HASAKI.WINGS

波崎ウイングス

検索

※詳細はヤフーやGoogleで検索



入団案内

## 〇〇団員募集中〇〇

小学1年生から小学6年生までの男子、女の子が対象です。  
まずは、お気軽に見学・体験練習に参加してください。  
「やってみよう！」「楽しそう！」と意気込みから入団で構いません。  
例年、見学・体験に来てもらってOKですので、「スケジュール」を見て練習時は、いつでも見学・体験練習を実施していますので、ぜひ気軽に参加してください。  
土曜日は基本的に9時～12時、波崎西小学校にて体験練習となります。波崎西小学校は茨城県の新入団員を大歓迎しております。



#波崎ウイングス  
オンライン技術指導 第4弾 理学療法士さん考案トレーニングメニュー  
69 回視聴 1か月前

1 0 共有 オフライン 保存

波崎ウイングス! チャンネル登録者数 5人 チャンネル登録

2019年8月よりHP一新



携帯用QRコード

2020年1月よりYouTube開設

波崎ウイングス!

アップロード動画

オンライン技術指導第5弾 SAQ トレーニング  
69 回視聴 1か月前

練習日&練習時間:水・金曜日(自主参加) 16時半～18時半 波崎西小学校にて  
土曜日(主に練習) 9時～16時 豊ヶ浜球場にて(住所:茨城県神栖市波崎9572-1)  
日曜日(主に試合) 9時～半日or一日 豊ヶ浜球場or若松球場にて

体験練習:土曜日の9時～12時迄、豊ヶ浜球場にて体験練習実施中(対象:小1～小学6年生)

チーム方針:野球というスポーツを通して健康な心身を育み勝負の厳しさを感じながら仲間と主に諦めない心を育成しています！

募集団員:小学1年から6年生の男女。女子も大歓迎！ 現2名の女子選手も活動中！

現部員状況(2020.7月) 6年生:1名 5年生:3名(女子1名) 4年生:3名(女子1名) 3年生:4名  
波崎西・波崎・矢田部土合・軽野・大野原西小学校の子供達が所属しています。

2020チームスローガン:『心を一つに全員野球』

お問い合わせ(担当:岩井監督)TEL:090-2560-9620迄宜しくお願いします。

ホームページからでもお問い合わせ出来ますのでお待ちしております。

～父兄の方々へ～

野球をやらせたい、でも続けられるかな～と不安な気持ちがあるかと思いますが、勇気を出してグラウンドに足を運んでみてください。野球が好き！やってみよう！という小学生をお待ちしております。

『野球という授業』で大きく成長する子供達を見守りましょう！



hasaki\_wings